

T.C.
BURSA VALİLİĞİ
Nilüfer / Tofaş Fen Lisesi Müdürlüğü
Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Mart 2023 Çarşamba	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN , PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	TAVUK ÇORBA, TAZE FASÜLYE, KIYMALI BÖREK, ÜZÜM HOŞAF	TAVUK ÇORBA ETLİ PATATES PILAV YOĞURT	KEK
02 Mart 2023 Perşembe	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN , PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	MERCİMEK ÇORBASI IZGARA TAVUK BULGUR PİLAVI SALATA	MERCİMEK ÇORBASA PIRASA BULGUR PİLAVI İRMİK HELVASI	ELMA
03 Mart 2023 Cuma	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN , PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	TARHANA ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ MAKARNA YOĞURT	TARHANA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK MAKARNA ELMA	ÇUBUK KRAKER
04 Mart 2023 Cumartesi	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN , PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	MANTAR ÇORBASI BALIK BULGUR PİLAVI SALATA-HELVA	MANTAR ÇORBASI BALIK BULGUR PİLAVI SALATA-HELVA	
05 Mart 2023 Pazar	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN , PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	TELŞEHTİYE ÇORBASI PATATES MUSAKKA ERİŞTE YOĞURT	TELŞEHTİYE ÇORBASI PATATES MUSAKKA ERİŞTE YOĞURT	
06 Mart 2023 Pazartesi	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN , PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	DOMATES ÇORBA TAVUK DÖNER PİLAV AYRAN	DOMATES ÇORBASI TAVUK BEZELYE PİLAV YOĞURT	MUZ
07 Mart 2023 Salı	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN , PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	MERCİMEK Ç. ISPANAKLI YOĞURT FIRIN MAKARNA VIŞNE KOMPOSTOSU	MERCİMEKÇ. PATLICAN MUSAKKA MAKRANA YOĞURT	KEK
08 Mart 2023 Çarşamba	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN , PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	SEBZE Ç. İÇLİ KÖFTE KISIR-KEŞKÜL	SEBZE Ç. NOHUT BULGUR P. TURŞU	POĞAÇA
09 Mart 2023 Perşembe	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN , PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	BUĞDAY Ç. TAZE FASÜLYE -MANTI YOĞURT	BUĞDAY ÇORBASI TAVUK SOTE ERİŞTE YOĞURT	ELMA
10 Mart 2023 Cuma	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN , PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	EZOĞELİN Ç. ORMAN KEBABI PİLAV CACIK	EZOĞELİNÇ, KIYMALI KARNİBAHAR PİLAV YOĞURT	ÇUBUK KRAKER
11 Mart 2023 Cumartesi	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN , PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	MANTAR Ç. TAVUK HAŞLAMA BULGUR PİLAVI SALATA	MANTAR Ç. TAVUK HAŞLAMA BULGUR PİLAVI SALATA	
12 Mart 2023 Pazar	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN , PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	TARHANA Ç. ETLİ BEZELYE MAKARNA YOĞURT	TARHANA Ç. ETLİ BEZELYE MAKARNA YOĞURT	
13 Mart 2023 Pazartesi	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN , PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	TAVUKÇ. KURU FASÜLYE PİLAV TURŞU	TAVUK Ç. ETLİ PATATES PİLAV YOĞURT	MUZ
14 Mart 2023 Salı	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN , PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	ERİŞTE BİBER DOLMA YOĞURT KADAYIF	ERİŞTEÇ. FIRIN TAVUK BULGU PİLAVI YOĞURT	KEK
15 Mart 2023 Çarşamba	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN , PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	ARPA ŞEHRİYE Ç. İZMİR KÖFTE MAKRANA PORTAKAL	ARPA ŞEHRİYE Ç. TAZE FASÜLYE MAKRANA YOĞURT	POĞAÇA
16 Mart 2023 Perşembe	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN , PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	DÜĞÜN ÇORBASI ZT. PIRASA KIYMALI BÖREK AYRAN	DÜĞÜN C. T. KEBABI KUSKUS ELMA	C.K.

ORHAN ÖREK
Aşçı

İKLİMA ZİŞAN BİLİCİ
Öğrenci Temsilçisi

ATILA ATASELİM
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

SÜLEYMAN ÇEKER
Okul Müdürü

T.C.
BURSA VALİLİĞİ
Nilüfer / Tofaş Fen Lisesi Müdürlüğü
Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Mart 2023 Cuma	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN, PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	DOMATES ÇORBASI Ş. TAVUK PİLAV SALATA	DOMATES Ç. YEŞİL MERCİMEK PİLAV YOĞURT	ELMA
18 Mart 2023 Cumartesi	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN, PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	MISIR Ç. ŞİNİTZEL BULGUR P. YOĞURT	MISIR Ç. ŞİNİTZEL BULGUR P. YOĞURT	
19 Mart 2023 Pazar	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN, PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	TEL ŞEHRİYE Ç. KIYMALI BEZELYE MAKARNA ELMA	TEL ŞEHRİYE Ç. KIYMALI BEZELYE MAKARNA ELMA	
20 Mart 2023 Pazartesi	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN, PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	MANTAR Ç. PİLİÇ KAVURMA PİLAV CACIK	MANTARÇ. BARBUNYA PİLAV YOĞURT	MUZ
21 Mart 2023 Salı	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN, PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	MERCİMEK Ç. ETLİ BAMYA YĞ. MAKARNA PUDİNG	MERCİMEK Ç. ROSTO KÖFTE MAKARNA YOĞURT	POĞAÇA
22 Mart 2023 Çarşamba	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN, PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	ERİTE Ç. KEŞKELLİ TAN KEBABI SALATA PORTAKAL	ERİŞTE Ç. TAZE FASULYE BÖREK AREAN	KEK
23 Mart 2023 Perşembe	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN, PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	DOMATES ÇORBASI TAVIKLU BZELYA BULGUR PİLAVI YOĞURT	DOMATES Ç. PATATES MUSAKKA BULGUR PİLAVI CACIK	ELMA
24 Mart 2023 Cuma	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN, PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI KIYMALI KARNİBAHAR PİLAV ELMA	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI NUGET PİLAV YOĞURT	Ç.K.
25 Mart 2023 Cumartesi	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN, PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	TARHANA Ç. TAVUK MANTAR SOTE MAKARNA YOĞURT	TARHANA Ç. TAVUK MANTAR SOTE MAKARNA YOĞURT	
26 Mart 2023 Pazar	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN, PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	DÜĞÜN Ç. SEBZELİ KEBAP BULGUR PİLAVI AYRAN	DÜĞÜN Ç. SEBZELİ KEBAP BULGUR PİLAVI AYRAN	
27 Mart 2023 Pazartesi	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN, PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	TAVUK ÇORBASI NOHUT PİLAV TURŞU	TAVUK Ç. TAVUK DÖNER PİLAV AYRAN	MUZ
28 Mart 2023 Salı	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN, PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	ARPA ŞEHRİYE Ç. ORMAN KEBABI MAKARNA YOĞURT	ARPA ŞEHRİYE Ç. TAZE TASULYE MAKARNA YOĞURT	POĞAÇA
29 Mart 2023 Çarşamba	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN, PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	EZOĞELİN Ç. TAVUKLU PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT	EZOĞELİN Ç. BİBER DOLMA SU BÖREĞİ YOĞURT	KEK
30 Mart 2023 Perşembe	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN, PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	SEBZE Ç. PATATESLİ MUSAKKA PİLAV YOĞURT	SEBZE Ç. FIRIN TAVUK PİLAV SALATA AYRAN	ELMA
31 Mart 2023 Cuma	YUMURTA, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, TAHİN, PATATES KIZARTMA, PEKMEZ, KAKAOLU	YAYLA Ç. KIYMALI KARNİBAHAR YAĞLI MAKARNA KADAYIF	YAYLA Ç. ROSTO MAKARNA YOĞURT	Ç.K.

ORHAN ÖREK
Aşçı

İKLİMA ZİŞAN BİLİCİ
Öğrenci Temsilcisi

ATILA ATASELİM
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

SÜLEYMAN ŞEKER
Okul Müdürü